

Awas! Minum Jamu dan Obat Herbal Bisa Picu Diabetes

Steroid acapkali dicampur ke dalam jamu agar memberi efek tubuh menjadi terasa enak.

JAKARTA (IM) - Mengonsumsi jamu dan obat-obatan herbal yang mengandung steroid dapat memicu berbagai jenis penyakit, salah satunya adalah diabetes, menurut Dokter Spesialis Penyakit Dalam Divisi Endokrin, Metabolik, dan Diabetes dr. Farid Kurniawan, SpPD, PhD.

"Kalau jamu benaran masih oke, masih bagus. Yang menjadi masalah adalah kalau jamunya ini dicampur dengan obat namanya steroid," ujar dokter spesialis penyakit dalam di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo tersebut, dalam diskusi daring yang dipantau dari Jakarta, Rabu (22/11).

Farid menjelaskan bahwa terdapat berbagai macam obat yang tergolong sebagai steroid, seperti prednison yang memiliki efek anti-inflamasi,

antialergi, dan imunomodulator; hingga dexamethasone yang biasanya digunakan untuk mengurangi atau menekan proses peradangan dan alergi yang terjadi pada tubuh atau untuk gangguan kekebalan tubuh (autoimun).

Steroid acapkali dicampur ke dalam jamu karena memberi efek tubuh menjadi terasa enak. "Jadi sugesti orang-orang, setelah dapat jamu itu (yang mengandung steroid), badannya jadi segar banget. Akhirnya diminum lagi, diminum lagi, minum lagi," kata Farid.

Apabila obat-obatan tersebut dicampur ke dalam jamu dan dikonsumsi dalam jangka panjang, terlebih oleh orang-orang yang memiliki faktor risiko untuk terkena diabetes, maka obat-obatan tersebut dapat memicu peningkatan kadar gula darah, ujar Farid.



Orang-orang yang memiliki faktor risiko diabetes adalah orang-orang dengan obesitas atau berat badan berlebih, memiliki riwayat diabetes pada kehamilan sebelumnya, atau memiliki keluarga yang diabetes. "Gula darah yang meningkat ini yang kami sebut dengan diabetes tipe lain," ucap Farid.

Disebut tipe lain, kata Farid, karena diabetes tipe itu

tidak disebabkan oleh kerusakan pada pankreas, maupun gangguan kerja pada hormon insulin. Diabetes tipe lain disebabkan oleh keberadaan obat yang menyebabkan tubuh tidak bisa mengolah glukosa atau gula darah dalam tubuh dengan baik.

"Efek sampingnya tidak hanya ke diabetes, tetapi banyak juga yang lain. Karena dia (steroid) sangat memenga-

ruhi hormon di dalam tubuh kita juga," ujar Farid.

Oleh karena itu, dia berpesan agar masyarakat menjadi lebih hati-hati dalam mengonsumsi obat herbal maupun jamu-jamuan. Jangan sampai karena takut dengan obat kimia, masyarakat jadi mengonsumsi obat-obatan herbal dan jamu tanpa mengetahui campurannya. ● tom

DARI HAL 1

Anwar Usman Ajukan Keberatan Atas...

bergilir sembilan orang, akhirnya pertemuan tadi memunculkan dua nama. Karena yang lain tidak bersedia jadi kedua, sehingga muncul dua nama. Satu, Saldi Isra dan kedua, Bapak Doktor Suhartoyo," kata Wakil MK Saldi Isra di Gedung MK, Kamis (9/11) lalu.

"Yang disepakati untuk mejadi ketua MK ke depan

adalah bapak Suhartoyo," imbuhnya.

Suhartoyo terpilih menjadi Ketua MK setelah hasil Rapat Pleno yang dilakukan secara tertutup di Gedung MK.

Sementara, Anwar Usman dicopot dari jabatan sebagai ketua MK oleh MKMK karena melakukan pelanggaran kode etik berat. Anwar Usman terbukti terlibat konflik

kepentingan atas putusan perkara batas usia Capres Cawapres 40 tahun atau punya pengalaman jadi kepala daerah.

Putusan nomor 90/PUU-XXI/2023 yang diajukan oleh Almas Tsaqibbirru tersebut, tersebut ditengarai untuk memuluskan Gibran Raka Buming Raka menjadi Cawapres. Sebab, dia baru berusia

36 tahun namun memiliki pengalaman menjadi Wali Kota Solo.

Benar atau tidak angapan tersebut, sepekan pasca uji materiil itu dikabulkan MK, Gibran resmi diumumkan menjadi Cawapres mendampingi Capres Prabowo Subianto, Minggu 22 Oktober 2023. Mereka juga sudah mendaftar di KPU

RI sebagai pasangan Capres-Cawapres.

Hubungan kekeluargaan antara Gibran dan Anwar Usman pun disorot. Anwar merupakan paman dari Gibran. Lantaran hubungan kekeluargaan itu, Anwar Usman dikhawatirkan ada konflik kepentingan dalam perkara tersebut dan terlibat KKN. ● mar

Panglima TNI: Karena OPM Kombatan,...

Naikkan Lauk Pauk Prajurit

Usai acara pelantikannya sebagai Panglima TNI, Jenderal Agus mengungkapkan akan melanjutkan program-program Panglima TNI Laksamana Yudo Margono.

"Saya juga akan melanjutkan program-program Panglima TNI yang lalu (Laksamana Yudo Margono) dan sesuai visi-misi waktu fit and proper test. Jadi ada visi dan misi saya adalah TNI yang prima yaitu profesional, responsif, inte-

gratif, modern dan adaptif," katanya.

Selain itu, Agus juga akan menaikkan tunjangan lauk-pauk prajurit TNI. Hal tersebut telah disampaikannya kepada Kementerian Pertahanan (Kemhan).

"Jadi tunjangan harus dinaikkan. Nanti secara button up saya akan mengajukan kepada Kemhan. Dan Kemhan sudah acc untuk tunjangan uang lauk pauk (bagi) pasukan yang melaksanakan tugas operasi.

Shingga tidak terlalu jomplang dengan instansi lain," jelasnya.

Jenderal Agus juga akan menggandeng industri pertahanan (Inhan) Indonesia untuk melengkapi perlengkapan prajurit TNI, baik yang digunakan secara perorangan ataupun satuan. Dia juga akan memperkuat satuan drone TNI.

"Seperti senjata, drone dan juga kita akan mereorganisasi satuan-satuan drone. Kemudian satuan siber disesuaikan

kan dengan perkembangan lingkungan strategis yang sekarang sedang terjadi," ujar Jenderal Kopassus bintang 4 tersebut.

Masih kata Agus, TNI sebelumnya berhasil meraih juara pada ASEAN Armies Rifle Meet (AARM) di Thailand tahun ini.

Dalam pergelaran tersebut, kata Agus, TNI menggunakan senjata dan alutsista buatan dalam negeri.

"Dan Alhamdulillah dengan menggunakan senjata

yang dibuat oleh Pindad, AARM di Thailand yang sedang berlangsung dan kemarin sudah berlangsung Alhamdulillah personil TNI bisa meraih juara 1 AARM di Thailand,"ujarnya.

"Ini biasanya AARM di negara-negara ASEAN secara bergantian dan tahun ini (di Thailand).

Itu semua menggunakan alutsista buatan dalam negeri. Jadi kita harus berbangga produk dalam negeri," ujar Agus. ● han

Hamis: 150 Warga Palestina...

kesepakatan pembebasan sandera Israel di Gaza. Kesepakatan ini telah ditandatangani kedua pihak yang terkait.

Meskipun pada awalnya perjanjian ini mengizinkan 50 sandera perempuan dan anak-anak untuk dibebaskan secara bertahap oleh Hamas dengan imbalan jeda empat hari dalam pertempuran, namun kesepakatan tersebut jelas disusun untuk mendorong pembebasan lebih

lanjut. Klausul itu penting bagi keluarga sandera, beberapa di antaranya mengatakan kepada tim BBC saya bahwa mereka tidak ingin melihat kesepakatan parsial.

Diperkirakan juga 50 sandera yang akan dibebaskan adalah mereka yang berkewarganegaraan Israel atau berkewarganegaraan ganda. Sebelumnya Perdana Menteri (PM) Israel Benjamin

Netanyahu mendesak seluruh kabinet untuk mendukung kesepakatan pertukaran tahanan Palestina dengan warga Israel yang disandera di Gaza. Dia mengatakan bahwa pasukan keamanan mendukung kesepakatan tersebut dan perang terhadap Hamas akan terus berlanjut.

Kabinet Israel bertemu untuk melakukan pemungutan suara mengenai usulan kesepakatan yang memung-

kinkan Hamas membebaskan puluhan sandera, dan jeda pertempuran selama empat hari.

Pihak Israel mengatakan pembebasan lebih banyak sandera berarti jeda pertempuran atau gencatan senjata yang lebih lama.

Pernyataan dari kantor perdana menteri Israel menyebutkan sebagai bagian dari kesepakatan, pembebasan setiap 10 sandera tambahan

akan mengakibatkan jeda satu hari tambahan.

Jumlah ini belum termasuk 50 sandera pertama yang akan dibebaskan setelah empat hari penghentian pertempuran.

Seperti diketahui, Hamas dan Israel akhirnya mencapai kesepakatan pembebasan sandera Israel di Gaza.

Kesepakatan ini telah ditandatangani kedua pihak yang terkait. ● mar

Geger Mayat Dicor di Lantai...

memastikan bahwa kerangka manusia tersebut adalah perempuan.

Kapolres Blitar Kota AKBP Danang Setyo mengatakan, identitas korban pun sudah dikantongi oleh Satreskrim Polres Blitar Kota. Diduga korban meninggal akibat dibunuh. Usia korban diduga masih di bawah 25 tahun.

Saat ini polisi tengah memeriksa sejumlah saksi, termasuk SH suami korban. Kuat dugaan pelaku pembunuhan adalah sang suami, meski demikian status suami korban masih sebagai saksi.

Kerangka tersebut ditemukan dalam gundukan sedalam sekitar 1,5 meter.

"Yang jelas ini tidak wajar

karena ditemukan di dalam lubang (galian) yang dicor. Makanya dilakukan penyelidikan," kata AKBP Danang Setyo saat ditemui di lokasi, Selasa (21/11).

Danang menyebutkan posisi jenazah atau kerangka tersebut dalam keadaan meringkuk. Selanjutnya, polisi bersama tim forensik melaku-

kan penyelidikan lebih lanjut. "Berdasarkan hasil penyelidikan sementara dari tim forensik, kerangka ini diidentifikasi seorang perempuan. Posisinya meringkuk di dalam galian," terangnya.

"Kemudian diambil kerangka, beberapa sampel untuk pemeriksaan lebih lanjut. Termasuk bekas bercak

darah (akibat luka) dan lainnya. Berbagai kemungkinan masih bisa terjadi, yang jelas tim masih bekerja," terangnya.

Polisi telah meminta keterangan dari 4 orang saksi, termasuk juga pemilik rumah yang lama dan pembeli rumah yang baru. "Betul (Termasuk pemilik rumah yang lama)," ujarnya. ● osm

Calon Hakim Agung Sebut Bandar Narkoba...

keberlangsungan Negara. Narkoba berefek pada kerusakan pada generasi muda penerus bangsa. Oleh karena itu, dia berpendapat bandar narkoba layak dihukum mati, bahkan tanpa masa hukuman percobaan.

"Efeknya betul-betul merusak keberlangsungan Negara Kesatuan Republik

Indonesia ini, apalagi untuk anak-anak muda," katanya.

Sebelumnya diberitakan, Habiburokman menyebutkan dua kriteria yang pantas dijatuhkan hukuman mati jika terbukti melakukan pelanggaran hukum berat. Pandangan ini disampaikan di hadapan calon hakim agung kamar pidana, Ainal Mardiah saat uji kelayakan dan

kepatutan atau fit and proper test di Komisi III DPR, Rabu (21/11).

Dua kriteria itu adalah bandar narkoba dan pelaku kejahatan seksual pada anak.

"Yang pertama, bandar narkoba. Kita tahu kalau pelaku tentu kita pendekatannya rehabilitatif dan restorative, tetapi kalau bandar, bandar ini kan

yang paling parah. Kalau pemakai misalnya, pengedar, oke lah (rehabilitasi dan restorative)," ujar Habiburokman dalam ruang rapat. "Tapi kalau bandar ya memang bosnya para pengedar, saya pikir tidak ada lain kecuali hukuman mati," katanya menambahkan. dilakukan 10 hingga 20

tahun masa percobaan sesuai dengan aturan KUHP yang baru. Kedua, terpidana yang dinilai layak mendapatkan hukuman mati adalah pelaku kejahatan seksual pada anak. "(Tindakan tersebut) Ini memang di luar perikemanusiaan," imbuh Wakil Ketua Umum Partai Gerindra itu. ● mar

Tragis, Pekerja Tower Tewas...

sedang merobohkan menara tower.

Warga yang berada di sekitar mengatakan, korban terjatuh setekah terjadi gun-

cang gempa bumi magnitudo 6,6 yang mengguncang Maluku Utara.

"Talinya dilonggarkan baru dia (korban) jatuh sendiri

tu mayat. Mayat hancur Karen di dalam banyak besi kepala hancur, kaki dia patah. Tadi habis gempa itu berselang berapa menit saja," tutur Lisa.

Usai menerima informasi, tim DVI Polres Ternate melakukan oleh TKP dan mengevaluasi jasad korban ke Rumah Sakit Umum

Daerah (RSUD) Chasan Boesoirie Ternate. Sementara lima rekan kerja dibawa ke Polres Ternate untuk dimintai keterangan. ● osm

Masyarakat Diimbau Tak Sembarang Minum Antibiotik, Berpotensi Jadi Pandemi Baru!

JAKARTA (IM) - Penggunaan obat antibiotik yang tidak tepat guna sangat berbahaya. Dampaknya bukan hanya menyebabkan resistensi obat dari berbagai macam bakteri, tapi memicu munculnya pandemi baru.

Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko PMK) Muhadjir Effendy menerangkan bahwa ketika seseorang dinyatakan resistensi obat, maka ketika dia terinfeksi, obat antibiotik apapun tidak lagi berguna.

Situasi ini tentu sangat berbahaya, karena obat-obatan yang tersedia sudah tidak lagi efektif dan sensitif terhadap penyakit.

"Penggunaan obat antibiotik yang tidak rasional sangat membahayakan, karena bisa menimbulkan resistensi. Ini harus dicegah," kata Menko PMK, kemarin.

Lebih lanjut, Deputi Bidang Koordinasi Peningkatan Kualitas Kesehatan dan Pembangunan Kependudukan Kemmenko PMK Y. B. Satya Sananugraha menerangkan bahwa saat ini anti-mikroba yang resisten telah diidentifikasi sebagai silent pandemic yang merupakan ancaman baru bagi manusia.

Kondisi ini terjadi akibat penyakit infeksi yang semakin sulit disembuhkan. Salah satu faktor penyebabnya adalah karena obat-obatan yang tersedia sudah tidak efektif dan sensitif terhadap penyakit.

"Pandemi ini akan meningkatkan risiko penyebaran penyakit, keparahan penyakit, hingga terjadi kematian dan timbul keaduan kesehatan masyarakat," kata Satya.

"Disebut silent pandemic, karena jumlah kasus dan kematian akibat resistensi anti-mikroba ini tidak terdeteksi dan dilaporkan," tuturnya.

Diketahui sebelumnya, potensi terjadinya pandemi akibat resistensi anti-mikroba sangat nyata. Salah satu contoh resistensi anti-mikroba adalah terjadinya tuberkulosis resisten obat (TB-RO) akibat dari pengobatan pasien yang tidak adekuat maupun penularan dari pasien TB-RO itu sendiri.

tensi anti-mikroba adalah terjadinya tuberkulosis resisten obat (TB-RO) akibat dari pengobatan pasien yang tidak adekuat maupun penularan dari pasien TB-RO itu sendiri.

Menurut Global TB Report 2022, kasus TB-RO diperkirakan mencapai 28.000 kasus dari total 969.000 kasus TB yang ada di Indonesia di 2021.

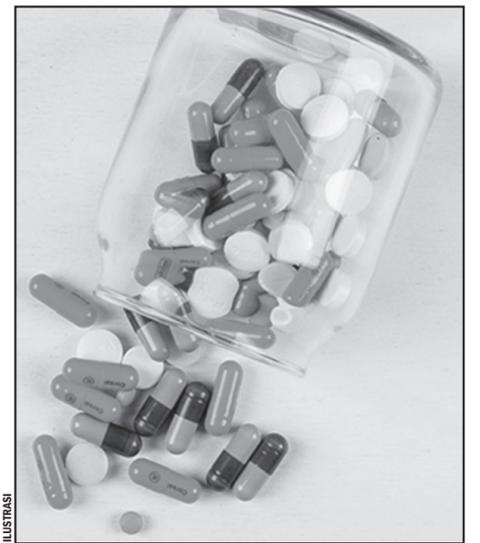
Selain itu, berdasarkan laporan dari Kementerian Kesehatan (2022) melalui Money Pelaksanaan Permenko PMK Nomor 7 tahun 2021 tentang Rencana Aksi Nasional Pengendalian Resistensi Anti-Mikroba 2020-2024, ditemukan peningkatan persentase ESBL (extended-spectrum beta-lactamases) sebanyak 6,1 persen pada manusia.

Hal ini menunjukkan terjadinya peningkatan kekebalan (resistensi) bakteri penyebab penyakit tertentu terhadap pengobatan antimikroba. Kondisi tersebut perlu menjadi kewaspadaan semua pihak untuk melakukan upaya pencegahan dan pengendaliannya.

Ya, keterlibatan banyak pihak sangat diperlukan di sini sebagai upaya pencegahan yang komprehensif. Itu kenapa 10 organisasi profesi dan asosiasi kesehatan manusia maupun hewan bergandengan tangan melaksanakan upaya pencegahan dan pengendalian resistensi anti-mikroba ini.

Sejumlah organisasi profesi dan asosiasi itu, antara lain Ikatan Dokter Indonesia, Perkumpulan Dokter Hewan Indonesia, Ikatan Apoteker Indonesia, Asosiasi Obat Hewan Indonesia, Asosiasi Dokter Hewan Perunggasan Indonesia, Perkumpulan Rumah Sakit Indonesia, Akademi Perkesmas Indonesia, Asosiasi Klinik Indonesia, Persatuan Perawat Nasional Indonesia, dan Ikatan Bidan Indonesia.

"Partisipasi aktif dari organisasi dan asosiasi tersebut diharapkan tidak hanya dapat memperkuat kapasitas tenaga kesehatan dalam pengelolaan anti-mikroba, tetapi juga memfasilitasi pertukaran pengetahuan dan praktik terbaik," ucap Satya. ● ans



InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM